

آشنایی با اجزای صورت

چسب و قیچی

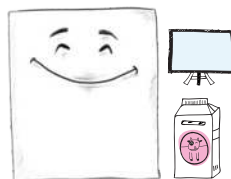
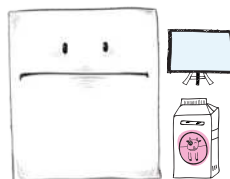
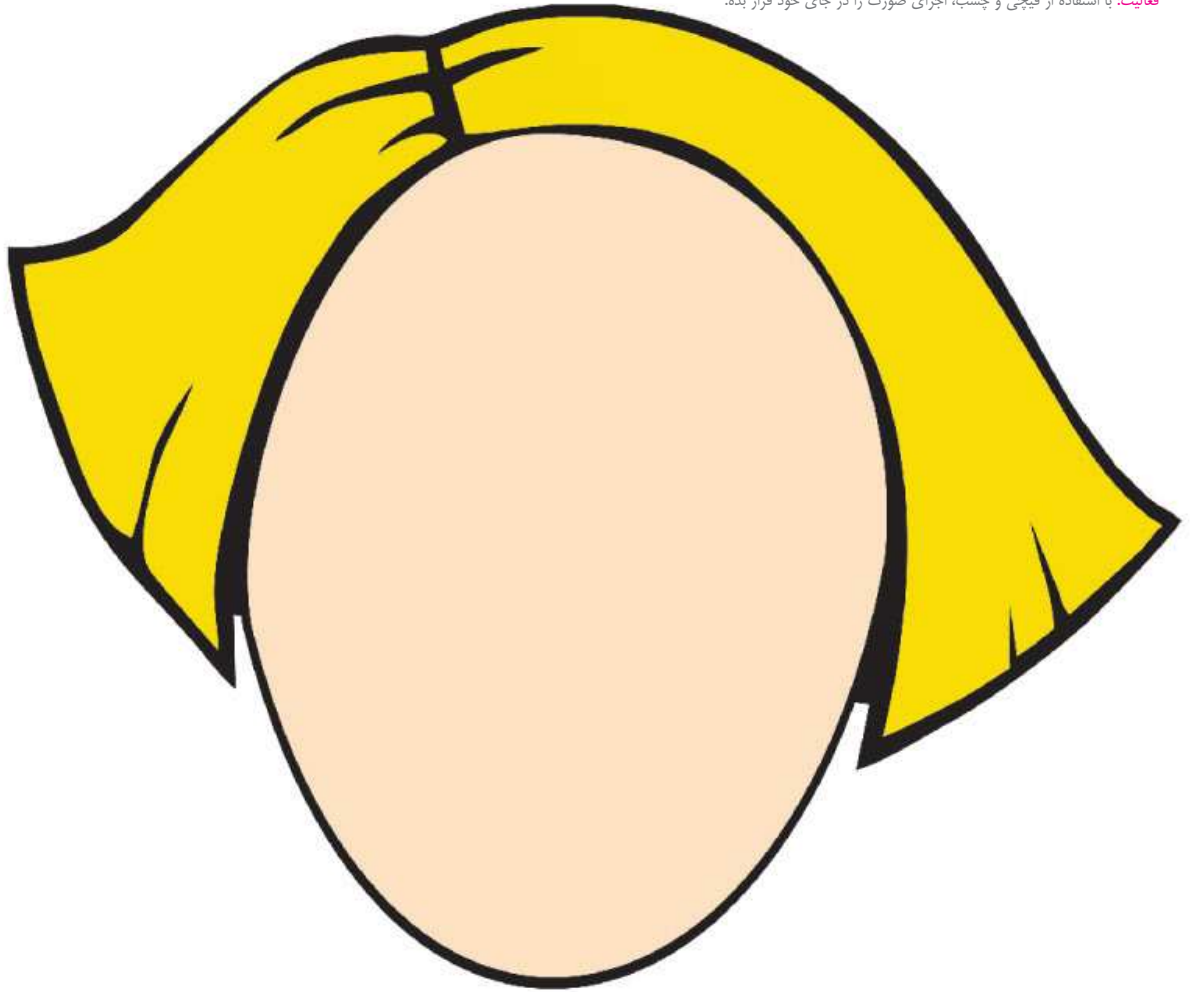
کلاس

کودک می‌تواند به تنهایی از قیچی و چسب استفاده کند و دقیقاً شکل را در محل مورد نظر بچسباند.

در مورد صورت برای کودکان توضیح می‌دهیم که صورت به ابتدای خط رویش مو تا زیر چانه گفته می‌شود و همه اجزای داخل آن، جزئی از صورت هستند. شعر زیر را همه با هم در کلاس می‌خوانیم تا اجزای صورت برای کودکان، خوب تفهیم شود.

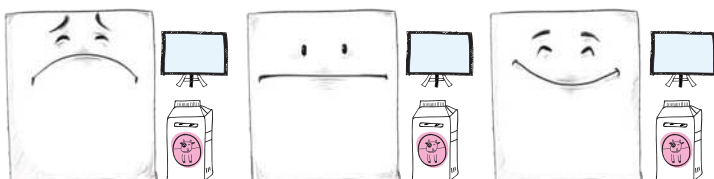
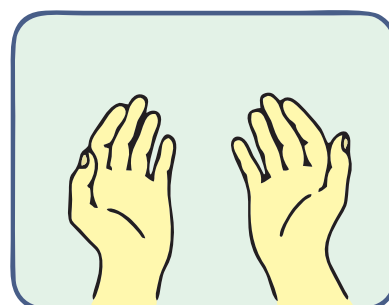
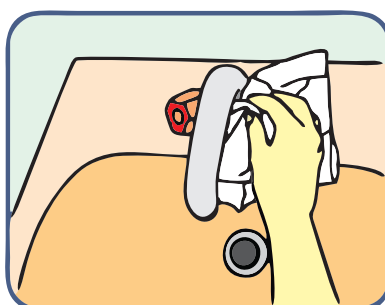
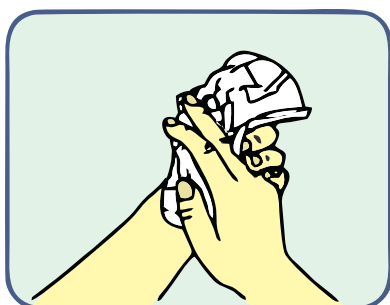
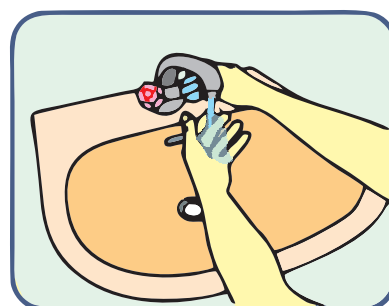
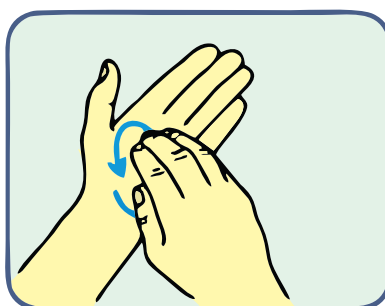
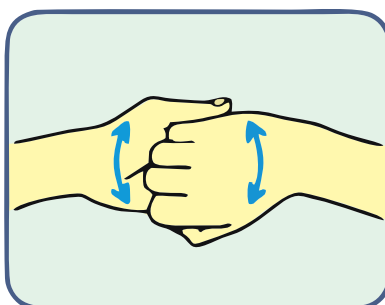
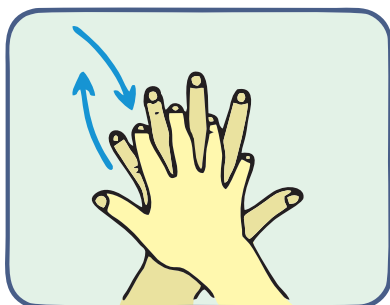
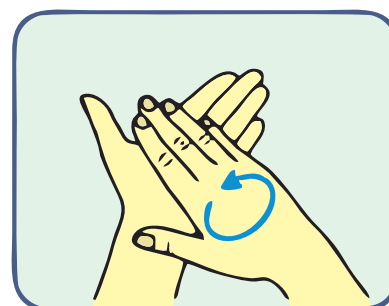
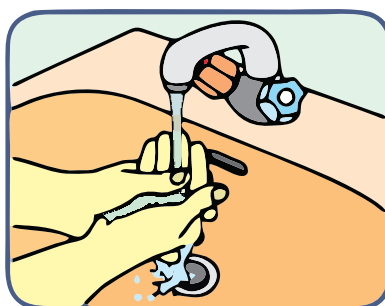
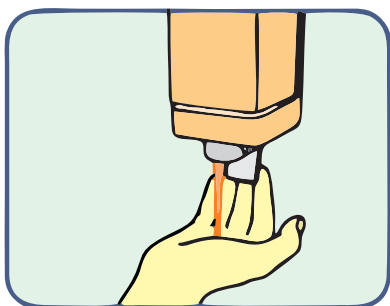
چشم چشم دو ابرو	دو تا لپ آلبالو
یه بینی تریچه	لبام مثل یه غنچه
یه چونه گردآلو	صورتم مثل گردو

فعالیت: با استفاده از قیچی و چسب، اجزای صورت را در جای خود قرار بده.



از دانش آموزان بخواهید به حیاط بروند و همه روبه‌روی شیر آب بایستند و دست‌هایشان را بشویند. مطمئناً بعضی با عجله و سهل انگاری فقط دست‌ها را زیر آب گرفته و خیس می‌کنند؛ سپس از آنها بخواهید دست‌ها را جلو بگیرند و کف دست‌هایشان کمی اکلیل بریزید و دوباره بخواهید با آب ساده دست‌هایشان را بشویند. طبیعتاً اکلیل‌ها از روی دست‌پاک نمی‌شوند. این بار بخواهید تا با مایع دستشویی و طبق مراحل صحیح شستن دست‌ها که قبلاً پوسترش در سرویس بهداشتی نصب شده است، دست‌ها را بشویند. می‌بینند که اکلیل‌ها از روی دست‌ها پاک می‌شود. این‌جا مربی توضیحات لازم را در مورد تشبیه اکلیل به میکروب‌های روی دست می‌دهد و می‌گوید که ما میکروب‌ها را با چشم نمی‌بینیم و با آب ساده از بین نمی‌روند.

فصلیت: کودک عزیز، به ترتیب شستن دست‌ها دقت کن.



تکلیف

غیر از شستن صحیح دست‌ها، چه روش‌های دیگری برای مراقبت از دست‌ها وجود دارد؟

آشنایی کودک با چگونگی رعایت بهداشت پا

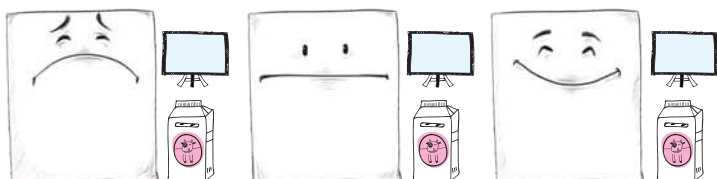
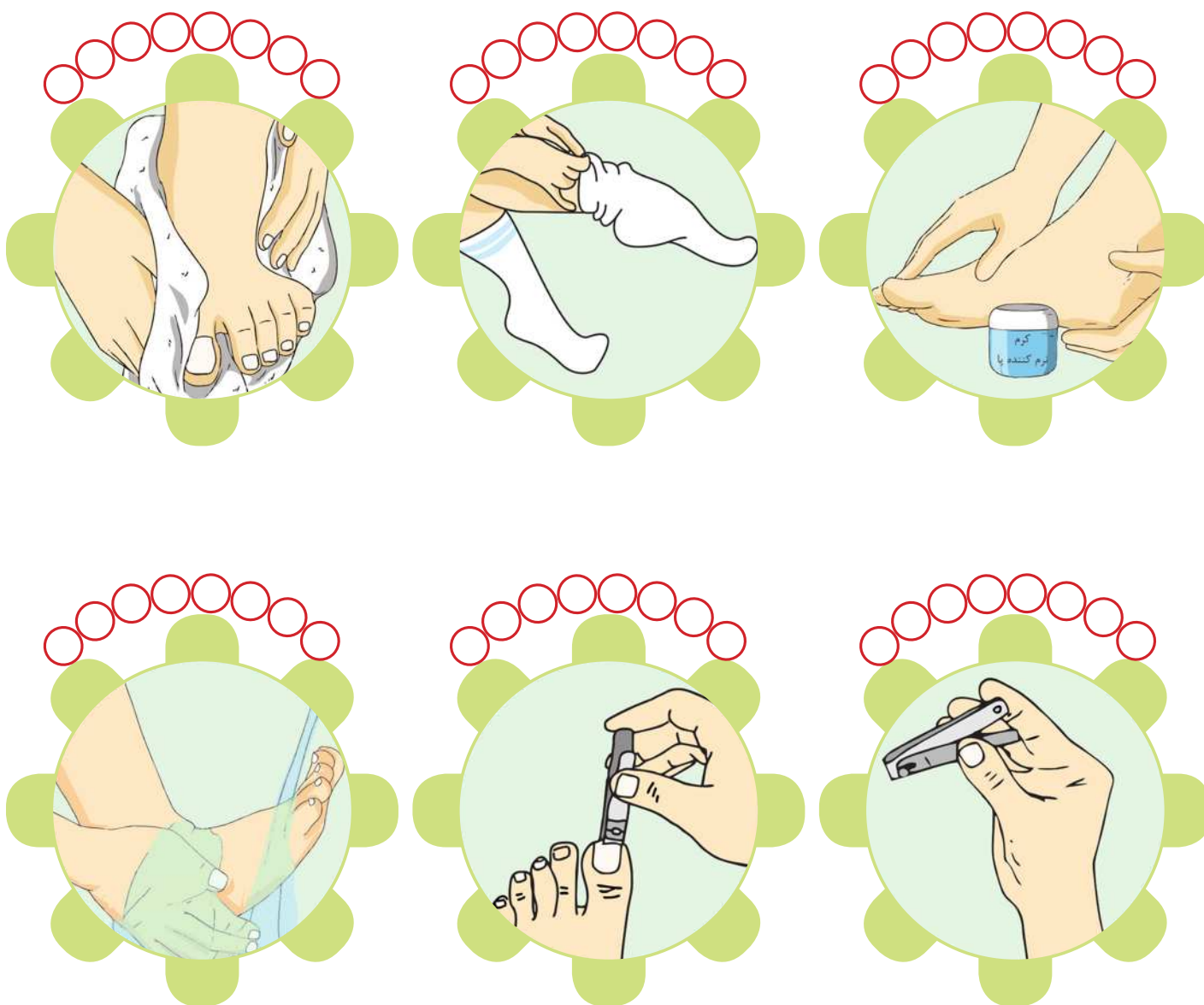
ناخن گیر و حوله

کلاس

کودک بتواند ناخن گیر را به طور صحیح در دست بگیرد و با نظارت والدین ناخنش را بگیرد.

در مورد رعایت نکردن بهداشت پا با کودکان صحبت می‌کنیم که اگر رعایت نکنند، باعث به وجود آمدن بیماری پوستی در پاهایشان یا زخم شدن آنها می‌شود و در راه رفتن آنها مشکل به وجود می‌آید. در مورد بیماری‌هایی که نیاز به رعایت بیشتر بهداشت پا دارند صحبت شود؛ مثل بیماری دیابت. کسانی که بیماری دیابت یا همان مرض قند دارند، کسانی هستند که شکر و شیرینی و شکلات زیاد مصرف می‌کنند و خیلی چاق‌اند. آنها باید خیلی مراقب پاهای خودشان باشند. هر روز باید پاهایشان را بشویند و خشک نگاه‌دارند. جوراب تمیز بپوشند و مراقب باشند تا به پاهایشان ضربه نخورد و زخم نشود. در مورد گرفتن ناخن یا صحبت شود که رشد آن از ناخن دست کمتر است و هر ۲۰ روز یک‌بار باید گرفته شود.

فعالیت: کودک عزیز، دایره‌های بالای تصاویر زیر را به ترتیب رعایت بهداشت پا رنگ کن.



تکلیف

غیر از وسایل رعایت بهداشت پا که در کلاس به آن‌ها اشاره شد، چه وسیله دیگری وجود دارد؟ شکل آن را نقاشی کن.